

Fastenbegleitung nach Hildegard von Bingen

Beatrix Wondraczek - Orte & Termine 2026

Curhaus Bad Mühlacken / OÖ

www.curhaus.at



Hildegardfasten am Kraftplatz

So 25.01.2026 – Sa 31.01.2026

So 22.11.2026 – Sa 28.11.2026

Anmeldung:

badmuehlacken@marienschschwestern.at

Tel. 07233 / 7215

www.curhaus.at

Curhaus Marienschwestern GmbH

Bad Mühlacken 55, 4101 Feldkirchen a. D.

Haus der Achtsamkeit Grünau im Almtal /OÖ



Fasten nach Hildegard von Bingen

So 31.05.2026 – Sa 06.06.2026

Autophagie/Intervallfasten nach Hildegard von Bingen

So 08.11.2026 – Sa 14.11.2026

Anmeldung:

office@hausderachtsamkeit.at

Tel. 07616 / 8258 oder 0680 / 553 58 04

Marienheim

Fischereckstrasse 23, 4645 Grünau

Näheres: www.maskenlos.at

Fastenbegleitung nach Hildegard von Bingen

Beatrix Wondraczek - Orte & Termine 2026

Pfarre Spitz/Donau: Ambulantes Hildegardfasten

Einführungsabend: Mo 16.02.2026 17-19 h

Fasten:
Fr 20.02.2026 17-19 h
Mo 23.02.2026 17-19 h
Mi 25.02.2026 17-19 h
Fr 27.02.2026 17-19 h

Kosten: € 170,00

Anmeldung: Ingrid Koch
Tel. 0664 / 124 09 76
mpkoch@aon.at

Pfarre Furth bei Göttweig: Ambulantes Hildegardfasten

Einführungsabend: Mo 28.09.2026 17-19 h

Fasten:
Fr 02.10.2026 17-19 h
Mo 05.10.2026 17-19 h
Mi 07.10.2026 17-19 h
Fr 09.10.2026 17-19 h

Kosten: € 170,00

Anmeldung: Beatrix Wondraczek
Tel. 0664 / 104 17 59
beatrix.wondraczek@maskenlos.at

Pfarrverband Gföhl: Ambulantes Hildegardfasten

Einführungsabend: Mo 09.03.2026 17-19 h

Fasten:
Fr 13.03.2026 17-19 h
Mo 16.03.2026 17-19 h
Mi 18.03.2026 17-19 h
Fr 20.03.2026 17-19 h

Kosten: € 170,00

Anmeldung: Christa Aigner
Tel. 0676 / 442 80 70
christa.aigner50@gmail.com

BH St. Hippolyt St. Pölten: Ambulantes Hildegardfasten

Einführungsabend: Mo 13.04.2026 17-19 h

Fasten:
Fr 17.04.2026 17-19 h
Mo 20.04.2026 17-19 h
Mi 22.04.2026 17-19 h
Fr 24.04.2026 17-19 h

Kosten: € 200,00

Anmeldung: Bildungshaus St. Hippolyt
Tel. 02742 / 35 21 04
hiphaus@dsp.at

Näheres: www.maskenlos.at