

Seminar

Gesund durch den Winter

mit Hildegard von Bingen



Do. 31.10.24

09:00 Uhr – 16:00 Uhr

www.hiphaus.at

hip
haus

Hildegard von Bingen war eine Äbtissin im 11. Jahrhundert. Ihre tiefe Gottverbundenheit eröffnete ihr ein hohes Wissen über die Heilkunst der Menschheit. Die Heillehre Hildegards geht immer von „Ganzheit“ aus. Ihre Empfehlungen der Heilkunde wirken mit großer Bedeutung bis in die Gegenwart und einige davon werden wir kennenlernen und ausprobieren.

Inhalte unter anderem:

Grundlagen der Hildegardapothek, Stärken der Viriditas, Discretio, Ratio und der Subtilität, Hildegard-Kuren, Ernährung und Fasten, Leberwickel

Referentin: *Beatrix Wondraczek MAS, DGKS*,
Dipl. Pflegefachkraft/Palliativ Care, Trainerin
und Seminarleiterin in der Erwachsenenbildung,
zertifizierte Fastenleiterin nach Hildegard von
Bingen www.maskenlos.at



Kursbeitrag: € 200,-

Eine Veranstaltung der Abteilung Erwachsenenbildung der Diözese St. Pölten.

Information und Anmeldung

Bildungshaus St. Hippolyt

www.hiphaus.at

Eybnerstraße 5, A-3100 St. Pölten

hiphaus@dsp.at | +43 2742 352104

