

Vortrag und Gespräch

# Die sechs goldenen Lebensregeln der Hildegard von Bingen



**Di. 29.10.24**

19:00 Uhr – 21:00 Uhr

[www.hiphaus.at](http://www.hiphaus.at)

**hip**  
haus

Hildegard von Bingen lebte im 12. Jahrhundert und verfügte über ein großes medizinisches Wissen. Sie war Mystikerin, Theologin, Komponistin, und Schriftstellerin und zeigte eindrucksvoll, welchen hohen Rang Frauen im Mittelalter erreichen konnten. Ihre Empfehlungen der Heilkunde wirken mit großer Bedeutung bis in die Gegenwart. Hildegards Werke sind eine unermessliche Bereicherung für den Glauben, für die Naturwissenschaft, die Menschen und andere Disziplinen. Der Ursprung allen Lebens beruht bei Hildegard in der „Ganzheit“ – in dem Zusammenwirken von Körper, Geist und Seele. Dieser Abend beleuchtet die einfach anzuwendende „Seelenapotheke“ von Hildegard von Bingen anhand der sechs goldenen Lebensregeln.

**Referentin:** *Beatrix Wondraczek MAS, DGKS*,  
Dipl. Pflegefachkraft/Palliativ Care, Trainerin  
und Seminarleiterin in der Erwachsenenbildung,  
zertifizierte Fastenleiterin nach Hildegard von  
Bingen [www.maskenlos.at](http://www.maskenlos.at)



**Weitere Termine:** Kraftvoll durch die kalte Jahreszeit mit Hildegard von Bingen 31.10.24 | 09:00 – 16:00 Uhr | Kursbeitrag: € 200,-

**Kursbeitrag:** € 12,-

Eine Veranstaltung der Abteilung Erwachsenenbildung der Diözese St. Pölten.

## Information und Anmeldung

Bildungshaus St. Hippolyt

[www.hiphaus.at](http://www.hiphaus.at)

Eybnerstraße 5, A-3100 St. Pölten

[hiphaus@dsp.at](mailto:hiphaus@dsp.at) | +43 2742 352104

